

Как правильно дружить

Дружба – это особые отношения между людьми, основанные на взаимопонимании, честности и доверии.

Поскольку дружба начинается с приветствия и знакомства, то учить знакомиться ребенка необходимо с раннего возраста. Ему надо уметь называть свое имя, улыбаться, задавать вопросы при знакомстве.

Поддержка взрослых нужна всем дошколятам, не только тем, кто от природы стеснителен. Важно не навязывать общение словами «Иди, познакомься с мальчиком, он тебя не съест». Лучше учить знакомству на примере игрушек в игровой ситуации. Взрослый сможет исполнить роль того, кто спокойно воспримет отказ знакомиться.

Ребенок должен знать, что друг – это необязательно тот, с кем сводят обстоятельства. Друзей мы выбираем сами. Поэтому нужно разговаривать с детьми о том, какие качества они хотели бы видеть в своих друзьях. Полезно смотреть мультфильмы и читать книги о дружбе.

В ситуации, когда ребенок хочет с кем-то дружить, а его отвергают, нельзя говорить, что он найдет себе еще кучу друзей. Стоит побыть с ребенком вместе в его чувствах, сказать, что это не очень приятно, но не следует делать неверные выводы. Отказ вовсе не означает, что кто-то из детей плохой, просто они не совпали, так бывает. И если ребенок захочет «задобрить» потенциальных друзей сладостями или игрушками, надо отговорить его так поступать, объяснив, что такая дружба не будет крепкой и настоящей. Предложите придумать для всех увлекательную игру и обратить внимание на других сверстников – вдруг кто-то хочет общаться, а ребенок этого не замечает.

Чтобы ребенок не сомневался в себе и не ждал инициативы от других, надо предложить ему перестать думать, что с ним никто не хочет дружить. Вместо этого сформулируйте для него позитивные мысли: «Я могу стать хорошим другом, умею хранить секреты и придумывать что-то интересное. Я обязательно с кем-нибудь подружусь».

Делитесь с ребенком собственным опытом. Расскажите, как в детстве складывались ваши отношения со сверстниками. И что показала дальнейшая жизнь?

Ребенок должен понимать, что самое важное в дружбе – умение слушать, радоваться успехам и поддерживать в трудных ситуациях. Друзья

во многом похожи, но во многом и различны: у каждого свои чувства и потребности. Так что крепкая дружба возможна только, когда люди признают и принимают различия и не требуют друг от друга одинакового взгляда на вещи.

Кроме того, ребенка стоит научить тому, что нельзя требовать, чтобы друзья дружили только с ним и во всем уступали ему. В дружбе каждому важно быть самим собой.

Школьники часто ссорятся, и «я с тобой не дружу» можно услышать нередко. Вмешательство родителей в таких ситуациях не обязательно, но это зависит от ситуации. Точно стоит вмешаться, если ребенку угрожает опасность. В остальных случаях нужно помочь ребенку выйти из конфликта достойно – проговорить его чувства, вместе подумать, как лучше поступить.

Стоит научить детей выражать свое мнение, несогласие, когда им не нравится ситуация. Они должны уметь произносить «мне неприятно, пожалуйста, не делай так больше», чувствовать боль другого, сожалеть о случившемся, признавать ущерб, находить слова для примирения.

Важно уметь проживать чувства и поддерживать себя, если дружба уходит – помнить хорошее и быть уверенным, что будет новая дружба.

Законы дружбы

- ❖ **Помогай другу в беде.**
- ❖ **Умей с другом разделить радость.**
- ❖ **Не смейся над недостатками друга.**
- ❖ **Останови друга, если он делает что-то плохое.**
- ❖ **Умей принять помощь, совет, не обижайся на критику.**
- ❖ **Не обманывай друга.**
- ❖ **Умей признать свои ошибки, помириться с другом.**
- ❖ **Не предавай своего друга.**
- ❖ **Относись к своему другу так, как тебе хотелось бы, чтобы относились к тебе.**