



Семья – это то первое социальное окружение, в котором ребенок усваивает главные ценности, получает самые первые знания и приобретает основные умения и навыки деятельности и общения, с которыми он потом входит в мир. Поэтому все, что ребёнок не получит в детстве, восполняется с очень большим трудом, а бывает и вообще не восполняется в дальнейшей жизни. И это всё указывает на то, что в семье отсутствовала совместная досуговая деятельность.

Семейный досуг – время,

проведенное всем вместе за любимыми

занятиями – просмотром разных интересных передач, совместной



прогулкой, чтением, настольными играми, беседами и т.д.

Приятное проведение досуга – очень важный момент в жизни семьи, который не только укрепляет отношения, но и указывает на семейные ценности и создает общие приятные воспоминания.

Настоящая дружба между взрослыми и детьми начинается именно тогда, когда все вместе проводят время.

Содержание семейного досуга определяется интересами каждого члена семьи. Эти интересы бывают разными.... Досуг должен доставлять удовольствие каждому члену семьи. Только тогда он будет оказывать развивающее воздействие на детей и взрослых, повышать их культурный уровень.

Несколько способов, как интересно провести время с ребенком:

- организуйте охоту за сокровищами (спрячьте 10-20 предметов в квартире или доме. Выдайте список спрятанных вещей детям);
- устройте пикник (если прогулка в лесу пока из разряда невыполнимого, устройте

пикник дома. Возьмите одеяло, приготовьте бутерброды, включите фильм - и наслаждайтесь);

- снимайте видеоролики;
- напишите роман (прочитайте вместе с ребенком книгу и в качестве закрепления материала попросите написать продолжение романа);
- напишите письмо тому, кого вы любите;
- сыграйте в карты;
- сыграйте в настольные игры;
- устройте дома субботник (попробуйте систему феншуй - 27 числа каждого месяца выбрасывайте по 27 ненужных вещей);

- соберите вместе пазл;
- устройте олимпиаду по



интеллектуальным играм (организуя дома интеллектуальный турнир: шашки, шахматы, судоку, сбор кубика Рубика на время - все, во что умеет играть ваш ребенок);

- приготовьте пиццу (один делает тесто,



второй шинкует начинку, третий украшает);

- играйте в
противоположности
(отличная
тренировка для
детей. Вы говорите



"вход", они говорят - "выход". Вы говорите "Включить", они говорят "выключить". К тесту на антонимы в школе ребенок точно будет готов);



- **установите книжный час**
(выделите посреди
дня час или два и
садитесь всей

семьей читать книги);

- **сделайте доску желаний** (распечатайте фотографии тех мест, куда вы хотите поехать, и изображения того, о чем мечтаете.

Прикрепите к доске для плакатов и ждите исполнения желаний. Все они непременно сбудутся).



Уважаемые родители!

Проводите больше времени со своими детьми. Лишь любовь и внимание родителей могут наполнить жизнь ребенка счастьем и радостью.



Досуг детей

*Контактная информация
ГБУСОН РО
«СРЦ Цимлянского района»
Отделение
социальной диагностики и социально-правовой
помощи*

347323, Ростовская область,
г. Цимлянск, ул. Ломоносова, 2-а
e-mail: srccimla@donland.ru
сайт: <https://srccimla.ru>
т. 8 (86391) 2-41-28, 5-03-51

г. Цимлянск, 2023 год