

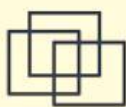
## О вреде сквернословия

Русский язык всегда отличался от других красотой, гибкостью и разнообразием, недаром его называют великим и могучим. Но огромное число русскоговорящих взрослых и даже детей зачастую вставляют в свою речь мат. Молодые люди и девушки свободно сквернословят в своих компаниях. Дети, слыша брань родителей, засоряют свой язык, даже не понимая смысла произносимых слов. Сегодня мат проник в литературу и на телевидение.



**Сквернословие** — это речь, наполненная скверными, непристойными словами. У сквернословия много определений: непечатные выражения, нецензурная брань, матерщина.

Сквернословие происходит от слова «скверна», что означает нечто отвратительное и гнусное. Корни сквернословия уходят в языческую древность. В те времена скверные слова произносили во время заклинаний, обращённых к идолам. Распространённый во времена язычества фаллический культ объясняет наличие в этих заклинаниях слов, которые связаны с половой сферой. Матерные слова — это способ общения с демоническими силами. Ведьмы и колдуны широко использовали их в своих заклятиях. Однако нельзя считать мат славянской традицией.



Во времена царя Алексея Михайловича Романова услышать на улице мат было просто невозможно. И это объясняется не только скромностью наших предков, но и политикой, проводимой государством. По Соборному закону за использование непотребных слов применялось жестокое наказание – вплоть до смертной казни.



Алексей Михайлович Романов,  
19 (29).03.1619-  
29.01 (08.02) 1676.

Церковь считает сквернословие тяжким и труднопреодолимым грехом.

Кодекс об административных правонарушениях Российской Федерации предусматривает наказание в виде штрафа в размере от 500 до 1000 рублей или административный арест на срок до 15 суток за нецензурную брань в общественных местах (ст. 20.1), а оскорбление конкретного лица влечет ответственность по ст. 5.61 КРФ об АП – оскорбление.

Ученые Российской академии наук пришли к выводу, что при помощи словесных мыслеобразов человек созидает или разрушает свой наследственный аппарат. Оказывается, ДНК способна воспринимать человеческую речь и читаемый текст по электромагнитным каналам. Одни сообщения оздоравливают гены, другие травмируют, подобно радиации. Например, добрые слова пробуждают резервные возможности генетического аппарата, а проклятия, матерщина вызывают мутации, ведущие к вырождению. Любое произнесенное слово не что иное, как волновая генетическая программа, влияющая на нашу жизнь и жизнь наших потомков.

Другая группа ученых под руководством доктора биологических наук И.Б. Белявского семнадцать лет занималась проблемой сквернословия. Они доказали, что заядлые матерщинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословит, потому что в их клетках очень быстро наступают возрастные изменения и проявляются различные болезни.

О том, что сквернословие — далеко не безобидная привычка, говорят нам и другие научные исследования. Группа российских физиков сконструировала специальный аппарат, позволяющий трансформировать звуковые колебания в электромагнитные. В ходе изучения влияния на растения энергетического потенциала слов, в том числе и бранных, учёные установили, что почти все «обруганные» матом семена растений погибли, а выжившие стали генетическими уродами, не способными программировать развитие здоровой жизни.

Несмотря на то, что сквернословие сегодня зачастую не способ оскорбить собеседника, а попытка сделать речь более экспрессивной, от привычки сквернословить стоит избавиться. Как это сделать?

Для верующего человека первым помощником в борьбе с грехом становится искренняя молитва. Мы слабы перед искушением, но Господь дает силы тому, кто принял решение изменить свою жизнь. Твердое решение не употреблять в речи бранные слова и вера в помощь свыше помогут избавиться от дурной привычки.

Обратитесь за помощью к близким. Человек, который часто сквернословит, уже не замечает, как в речь «пробираются» слова-вредители. Попросите собеседников обращать на них ваше внимание. Самоконтроль — важная часть «исцеления» от нецензурной брани.

Установите собственную систему «штрафов» и «поощрений». Например, за отказ от бранных слов на целый день вы можете побаловать себя вечером любимым угощением.

Разговаривая с любым собеседником, представляйте перед собой того, кого вы уважаете и в общении с кем никогда не употребляете матерных слов. Например, свою маму.

Постарайтесь успокоить общий эмоциональный фон. Возможно, сквернословие в вашем случае — только «вершина Айсберга», а основная проблема — стресс и раздражительность. Борьба с ними поможет профессиональный психолог.

Постарайтесь убедить себя в том, что сквернословие не приносит никакой пользы, а только снижает уровень культуры речи.

Родители, помните, Вы — главный пример для своих детей!

