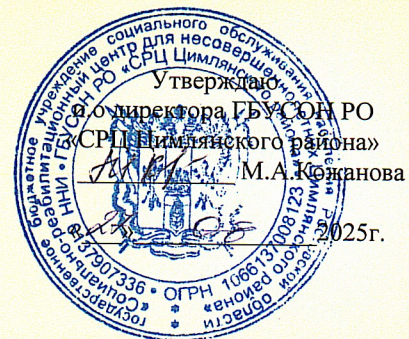


Согласовано  
Заведующая отделением  
социальной реабилитации  
(социальный приют)  
*[подпись]* Д.Б.Заплавина  
«27» 08 2025г.

Согласовано  
Врач-педиатр ГБУСОН РО  
«СРЦ Цимлянского района»  
*[подпись]* Е.Ю.Никонова  
«27» 08 2025г.



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ДЛЯ ДОШКОЛЬНО – ШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ  
в будние дни 01.09.2025 – 31.05.2026г**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Постепенный подъем, утренний туалет, гигиенические процедуры - младший школьный возраст - дошкольники	06:45 - 07:00 07:10 - 07:30
Утренняя зарядка - младший школьный возраст - дошкольники	07:00 – 07:15 07:30 - 07:50
Завтрак - младший школьный возраст - дошкольники	07:15 – 07:30 07:50 - 08:10
Дорога в школу	07:30 - 08:00
Занятия в школе. (младший школьный возраст)	08:00 - 12:20
Самостоятельная деятельность (дошкольники)	08:10 - 08:40
Дорога в детский сад	08:40 - 09:00
Образовательная деятельность в детском саду или Индивидуальные или групповые занятия специалистов с детьми, свободными от занятий в детском саду	09:00 - 10:45
Дорога из детского сада	10:45 - 11:00
Второй завтрак (дошкольники)	11:00 - 11:10
Подготовка к прогулке, прогулка (дошкольники)	11:10 - 12:40
Дорога из школы (младший школьный возраст)	12:20 - 12:40
Обед	12:40 - 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 - 15:00
Самоподготовка (младший школьный возраст)	15:00 - 17:00
Работа со специалистами, кружковая деятельность	15:00 - 16:00
Полдник	16:00 - 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка - младший школьный возраст - дошкольники	17:00 - 18:00 16:15 - 18:00
Ужин	18:00 - 18:20
Вечерняя прогулка	18:20 - 19:00
Самостоятельная деятельность (просмотр телепередач, общение, повторение домашнего задания)	19:00 - 20:30
Второй ужин	20:00 - 20:10
Подготовка ко сну, вечерний туалет, гигиенические процедуры	20:30 - 21:00
Ночной сон	21:00 - 07:10